

SHAKE BABY SHAKE

Choreographed by Connie van den Bos (April 2006)

Video lesson: www.ladyc.nl info@ladyc.nl

48 count, 4 wall, easy intermediate line dance

Choreographed to "Whole Lot of Shakin' Medley" by The Deans, 160 bpm

Start with the dance intro on the first single heavy beat.

Start the main dance 16 counts IN the intro, 16 counts before the main beat starts!

Album: WHOLE LOT OF SHAKIN' GOING ON

Dance intro, 16 counts

Slechts éénmaal gedanst aan het begin. Start direct op de eerste enkele harde beat! (2 sec van begin!)

1-8 R Step, Hold x7

1-8 Stap RV voor, rust voor 7 tellen

9-16 L Step, Hold x7

1-8 Stap LV voor, rust voor 7 tellen

Main dance, 48 counts

(Begin na 16 tellen intro, midden in de intro, 16 tellen voordat de muziek echt begint.)

1-8 &Jump, Hold, &Jump, Hold, &Out, &In, &Bounce, &Bounce

&1-2 RV spring voor en LV spring voor, Rust

&3-4 RV spring achter en LV spring achter, Rust

&5&6 RV spring wijd en LV spring wijd, RV spring binnen en LV spring binnen

&7&8 Breng hakken omhoog en omlaag, breng hakken omhoog en omlaag

9-16 Paddle Turn (2x 1/4 L), Rock Step, Back Rock

1-4 Stap RV voor, draai 1/4 linksom, stap RV voor, draai 1/4 linksom

5-8 Stap RV voor, gewicht terug op LV, stap RV achter, gewicht terug op LV

17-24 Toe, Heel, Cross, Toe, Heel, Cross, Side Rock

1-3 Tik R teen naast LV, tik R hiel naast LV, stap RV gekruist over LV

(Voor styling swivel op de linker voet)

4-6 Tik L teen naast RV, tik L hiel naast RV, stap LV gekruist over RV

(voor styling swivel op de rechtervoet)

7-8 Stap RV opzij, gewicht terug naar LV

25-32 Heel Grind, Side, Heel Grind, Side, R Chasse, 1/4 turn L Chasse

1-4 Stap op R hak (voet draaiend van links naar rechts) gekruist voor LV, LV stap opzij, (Herhaal)

5&6 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV opzij

7&8 Draai 1/4 linksom en stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV opzij

33-40 Step, Kick Ball Change, Step, Step, Pivot 1/2 L, 1/2 L Triple Turn

1-4 Stap RV voor, schop LV voor & stap op bal van LV, stap op RV, stap LV voor

5-6 Stap RV voor, draai 1/2 linksom met gewicht naar LV

7&8 Draai 1/4 linksom en stap RV opzij, sluit LV naast RV, draai 1/4 linksom en stap RV achter

41-48 Back, Shimmy(2-3), Touch, Swivel Walk

1-4 Stap LV achter, sleep rechtervoet bij tot een touch met Shimmy Shoulders

5-8 Draai hakken naar links en stap RV voor, draai hakken naar rechts en stap LV voor (Herhaal R+L)

Herhaal de Main dance.

Veel plezier!